

Противоалкогольная пропаганда необходима в самых разнообразных формах всеми возможными средствами, и это требует длительной и упорной работы. И здесь важны не столько медицинские или какие-либо принудительные методы, сколько воспитание здорового образа жизни, привитие любви к здоровым методам получения удовольствия.

К сожалению, многие молодые люди относятся к алкоголю легко, не задумываясь о возможных трагических последствиях дружбы с «зеленым змием».

Медики утверждают: нет прирожденного влечения к алкоголю. Напротив, даже к таким «безобидным» напиткам, как вино и пиво, у человека при первом знакомстве обязательно возникает отвращение. Что же заставляет людей, преодолевая это естественное отвращение, продолжать употреблять алкоголь?

Большинство исследователей видят в этом социально-психологическую проблему. Это и роль окружения, определенные традиции и некоторые черты личности: неуравновешенность, отсутствие чувства долга, пассивность, неуверенность в себе. К великому сожалению, в России традиционно принято «обмывание» практически каждого приятного и неприятного события. Это одна из главных причин вовлечения непьющих людей в круг употребляющих алкоголь.

Алкоголизм не передается по наследству. Сильна роль подражания. По статистическим данным 70% несовершеннолетних, употреблявших спиртные напитки, пробовали алкоголь по предложению родителей, 23% научили пить их родственники или знакомые и только 7% начали употреблять алкоголь самостоятельно. Примерно у 80% детей, знакомых со спиртным, родители злоупотребляют алкоголем.

Бесспорно, у большей части людей алкоголь вначале вызывает повышение настроения. Но это ненормальная, поверхностная веселость. Веселье пьяного – нездоровое и кратковременное. При нарастании опьянения усиливается вялость, тоска, может возникнуть угнетенное состояние, агрессивность, навязчивые идеи, слезливость – нет в вине утешения! Кстати сказать, все самоубийства совершаются либо в состоянии алкогольного опьянения, либо психически нездоровыми людьми.

Понижается работоспособность. Алкоголь отнюдь не способствует активизации творческой деятельности. Мнение, что знаменитые музыканты, поэты, живописцы были алкоголиками, ошибочно. Алкоголь лишь отбросил на них трагическую тень, а прославились они совершенно не этим. Эти люди творили не благодаря, а вопреки алкоголю.

Социологи давно установили, что алкоголизм тесно связан с тем, насколько человек увлечен своей работой, как он проводит свободное время. Высокий уровень образования и культуры человека плохо согласуется со злоупотреблением алкоголем. Хотя это не является единственным фактором, защищающим личность от воздействия пристрастия к спиртным напиткам. Существует немало чисто социальных явлений – конфликты, неумение «найти себя», а, следовательно, чувство неудовлетворенности жизнью, которое может способствовать появлению стремления к алкоголю.

Данные социологических исследований показывают, что большинство молодежи в свободное время отдают предпочтение занятиям, развивающим человека. Почему существует мнение, что среди молодых людей преобладают любители «легкого» досуга? Просто шумное, бросающееся в глаза принимается за типичное. Напротив, в явном большинстве все-таки любители спорта, музыки, искусства и т.д. Опрос студентов нашего колледжа показал, что выпивки с друзьями предпочитают «очень охотно» 15% студентов, «менее охотно» - 25 %, предпочитают «ничегонеделание» 5%. Соответственно, 55% проводят время с пользой.

Задача состоит не только в том, чтобы преподаватели научили молодежь правильно планировать свое свободное время и избирательно относиться к формам проведения досуга, своим товарищам, многое зависит и от инициативы каждого молодого человека.

Спортивные организации, клубы по интересам помогают молодежи встретиться с интересными людьми, способствуют зарождению полезных интересов и их реализации. Ведь пьянству сопутствует дефицит общения. В алкоголе некоторые ищут средство освобождения от присущей им робости, стеснительности, которые мешают им общаться с другими людьми. Активное занятие спортом исключает алкоголь, потому что большие физические нагрузки и строгая дисциплина спортивных обществ этого просто не допускают. Вся атмосфера спортивного коллектива, горячая увлеченность занятиями, предельная эмоциональность в борьбе за результаты не дают переключать внимание спортсмена на какие-либо иные средства самовозбуждения.

Недавно в библиотеке нашего колледжа мне попалась на глаза книга психиатра Г. Блинова «История болезни №689». Полистав ее, я решил, что это книжка развлекательного характера и взял почитать «на вечер, убить время». На деле документальная повесть оказалась просто страшной! Прочитав ее на одном дыхании, я сделал единственный вывод: пить просто нельзя - ни много, ни мало, это позор и смерть.

© Кручинин Андрей, 3 ЭБ