

Всемирный день зрения - самая важная дата, посвящённая пропаганде здоровья глаз. Отмечается он ежегодно, во второй четверг октября по решению Всемирной организации здравоохранения в рамках реализации Глобальной программы по борьбе со слепотой «Зрение 2020: Право на зрение». Лозунг 2020г.: «Надежда в поле зрения» Основные проблемы, активно обсуждаемые в этот день, слепота и нарушение зрения. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), 1 миллиард человек в мире страдают нарушением зрения, которое можно предотвратить или которое ещё предстоит решить. Волонтёры Орского индустриального колледжа решили поддержать данную инициативу, присоединяясь к акции.





ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗРЕНИЯ



НЕ ЗАБЫВАЙТЕ проверять зрение и
делать специальную гимнастику для глаз!



БЕРЕГИ ЗРЕНИЕ!

- Читай, пиши только при хорошем освещении, но помни, что яркий свет не должен попадать в глаза.
- Следи за тем, чтобы книга или тетрадь были на расстоянии 30-35 см от глаз. Для этого поставь руку локтем на стол и кончиками пальцев дотянись до виска.