Современный комплекс ГТО – это основа физического воспитания населения страны, которая нацелена на оздоровление россиян. Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней, в соответствии с возрастными группами населения – от 6 до 70 лет и старше, и нормативов по трём уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам. 29 октября на базе нашего колледжа прошло тестирование ГТО совместно с представителем штаба ГТО. Участие приняли 34 студента. Испытания проходили в спортивном зале колледжа (подтягивания, отжимания, прыжки в длину, поднимание и опускание тела из положения лежа) и в Зауральной роще (бег на 100 м и 3000 м). 10 обучающихся показали блестящий результат и претендуют на золотой знак ГТО. Так же вместе со студентами активное участие приняли наши педагоги физической культуры Барсукова И.Н. и Штаймец А.В., они сдали нормативы на золотой знак. Мы гордимся нашими студентами и педагогами. Желаем отличных результатов в тестах по лыжам и плаванию. Не останавливаться на достигнутом! Желаем вам всем побеждать не только в спорте, но и в повседневной жизни!
Автор: Барсукова И., Шостак А.







