



Планета ОИК

ОБУЧЕНИЕ • ИНТЕРЕС • КУЛЬТУРА

Студенческая газета Орского индустриального колледжа

№ [043] 55

Издается с 1 сентября 2006 года.

24 января 2010г.

2012 - год российской истории

С целью привлечь общественный интерес к истории России и ее роли в мировом историческом процессе наступивший 2012 г. был объявлен Президентом РФ Д. Медведевым годом российской истории.

В 2012-м страна будет отмечать несколько юбилейных дат. Это и 200 лет победы в Отечественной войне 1812 г., и 400 лет изгнания польских интервентов из Москвы народным ополчением под руководством Минина и Пожарского, и 1150 лет зарождения российской государственности, и 150-летие со дня рождения П. Столыпина. В нашем колледже запланирован ряд мероприятий, посвященных истории Отечества. А что же предполагается сделать в стране?

Будут систематизироваться и упорядочиваться данные, опубликованные в учебниках. В советские времена многие события в истории были идеологизированы, а после перестройки их стали трактовать

по-другому. Сейчас в учебниках нет единого взгляда на историю. Единого государственного ориентира нет. Да и в реальной жизни царит неразбериха: пожилая часть населения продолжает отмечать коммунистические праздники, а молодежь зачастую толком не разбирается в значении новых. Министерство образования России и все структуры, связанные с исторической наукой (Академия наук РФ, вузы) планируют создать основу для учебников. Также учеными будут уточняться спорные знаменательные даты. В учебных заведениях будет уделяться больше внимания изучению истории и патриотическому воспитанию. Планируется не только демонстрация флагов, гербов и разучивание гимна. Акцент будет сделан на героическом прошлом нашего народа в комплексе с празднованием юбилейных дат.

Большинство обществоведов считают, что многие

проблемы в России существуют из-за того, что нет национальной идеи. История – один из инструментов ее поиска и формирования. В царской России жизнь определялась такими понятиями, как православие,



самодержавие, народность, а в советские годы миллионы людей объединяла идеология всеобщего равенства и братства.

А какая идеология в современном государстве? Продолжатся поиски идеи, которая позволит снова объединиться этнически разным народам России. Ведь раньше на территории России было не так уж много конфликтов на национальной и религиозной основе.

День печати – это праздник ваш, Ведь газета вами создается, Пусть из года в год растет тираж И высоким рейтинг остается!

13 января отмечается День российской прессы. Студенческая газета нашего колледжа «Планета ОИК. Обучение. Интерес. Культура» издается силами студентов различных специальностей с 2006 г. Газета занимает особое место в жизни нашего учебного заве-

День прессы

дения, информируя о самых важных событиях в жизни студентов и преподавателей. Молодые журналисты не перестают удивлять и радовать нас своим творчеством. В текущем учебном году в нашем полку прибыло: это новые труженики печатного слова Туйгунова И. и Умаргазин А. 2 Св, Данилова В. и Белякова Т. 2 При. Продолжают регулярно оповещать об актуальных для нашего колледжа событиях и проблемах и «профессионалы» – Кужанаква С. 4 При, Чайка Е. и Кузнецов

С. 3 Св. Хочется выразить им особую благодарность и поздравить с Днем российской прессы! Крепкого вам здоровья, успехов в учебе, счастья! От всей души желаю вам неиссякаемого вдохновения, новых творческих находок и оптимизма!

Коробкова Т. М.



Трезвость - норма жизни!

Январь 2012 г. в нашем колледже объявлен месяцем противоалкогольной пропаганды. В рамках тематического месячника проводится ряд мероприятий: это конкурс рефератов и плакатов «Алкоголизм – отчаяния к надежде!» и конкурс реклам «Трезвость – норма жизни!».

Противоалкогольная пропаганда необходима в самых разнообразных формах, и это требует постоянной и упорной работы. И здесь важны не столько медицинские или какие-либо принудительные методы, сколько воспитание здорового образа жизни, привитие любви к здоровым методам получения удовольствия.

К сожалению, многие молодые люди относятся к алкоголю легко, не задумываясь о возможных трагических последствиях дружбы с «зеленым змием».

Почему люди выпивают? Ведь даже к таким «безобидным» напиткам, как вино и пиво, у человека при первом знакомстве обязательно возникает отвращение. Что заставляет людей, преодолевая естественное отвращение, продолжать употреблять алкоголь, нередко в больших количествах и часто?

Большинство исследователей видят в этом социально-психологическую проблему. Это окружение человека, определенные традиции и некоторые черты личности: неуравновешенность, отсутствие чувства долга, пассивность, неуверенность в себе. К великому сожалению, в России принято «обмывание» практически каждого приятного и неприятного события. Это одна из главных причин вовлечения непьющих людей в круг употребляющих алкоголь. Алкоголизм не передается по наследству. Пьющие родители опасны для детей нравственно – сильна роль подражания. 70% несовершеннолетних пробовали алкоголь по предложению родителей, 23% научили пить их родственники или знакомые и только 7% начали употреблять алкоголь самостоятельно.

У большей части людей алкоголь вначале вызывает повышение настроения. Но это ненормальная, поверхностная веселость. Веселье пьяного – нездоровое и кратковременное. При нарастании опьянения усиливается вялость, тоска, может возникнуть агрессивность, навязчивые идеи, слезливость – нет в вине утешения! Кстати сказать, все самоубийства совершаются либо в состоянии алкогольного опьянения, либо психически нездоровыми людьми.

Алкоголь не способствует активизации творческой деятельности. Мнение, что знаменитые музыкан-

ты, поэты, живописцы были алкоголиками, глубоко ошибочно. Алкоголь лишь отбросил на них трагическую тень, а прославились они совершенно не этим. Эти люди творили не благодаря, а вопреки алкоголю. Алкоголь однозначно приводит к деградации и гибели личности, как в нравственном, так и в физическом плане. Не будем повторяться, говоря о губительном его воздействии на все органы человека – ведь это яд в чистом виде. Ни один врач не будет рекомендовать горячительные напитки в качестве целебных средств. Находясь в крови, спирт не способен убивать возбудителей болезней. Чтобы получить в крови концентрацию



алкоголя, достаточную для приостановки размножения микробов, нужно выпить 12 л чистого спирта. Кто умрет быстрее – человек или микробы? В рекламе говорится о том, что вина и пиво содержат витаминные и полезные вещества. Даже если таковые там и имеются, они не усваиваются организмом, потому что нарушается работа органов пищеварения! Социологи давно установили, что алкоголизм тесно связан с тем, насколько человек увлечен своей работой, как он проводит свободное время. Высокий уровень образования и культуры человека плохо согласуется со злоупотреблением алкоголем. Хотя это

не является единственным и безусловным фактором, защищающим личность от воздействия пристрастия к спиртным напиткам. Существует немало чисто социальных явлений – конфликты, неумение осознать свое призвание и «найти себя», а, следовательно, чувство неудовлетворенности жизнью, которое может способствовать появлению стремления к алкоголю.

Данные социологических исследований показывают, что большинство молодых людей в свободное время отдают предпочтение занятиям, развивающим человека. Почему существует мнение, что среди молодых людей преобладают любители «легкого» досуга? Просто наиболее шумное, бросающееся в глаза принимается за типичное. Напротив, в большинстве любителей спорта, музыки, искусства. Опрос студентов нашего колледжа показал, что выпивки с друзьями предпочитают «очень охотно» 15% студентов, «менее охотно» – 25%, предпочитают «нижегонеделание» 5%. Соответственно, 55% проводят время с пользой.

Задача состоит не только в том, чтобы преподаватели научили молодежь правильно планировать свое свободное время и избирательно относиться к формам проведения досуга, своим товарищам, многое зависит и от инициативы каждого молодого человека.

Спортивные организации, клубы помогают молодежи встретиться с интересными людьми, способствуют зарождению полезных интересов и их реализации. Ведь пьянству сопутствует дефицит общения. В алкоголе некоторые ищут средство освобождения от присущей им робости, стеснительности, которые мешают им общаться с другими людьми. Активное занятие спортом исключает алкоголь, потому что большие физические нагрузки и строгая дисциплина спортивных обществ этого просто не допускают. Вся атмосфера спортивного коллектива, горячая увлеченность занятиями, предельная эмоциональность в борьбе за результаты не дают переключать внимание спортсмена на какие-либо иные средства самовозбуждения.

Недавно в библиотеке нашего колледжа мне попалась на глаза книга психиатра Г. Блинова «История болезни №689». Полистав ее, я решил, что это книжка развлекательного характера, и взял почитать «на вечер, убить время». На деле документальная повесть оказалась просто страшной! Прочитав ее на одном дыхании, я сделал единственный вывод: пить нельзя – ни много, ни мало, это позор и смерть.

Кручинин Андрей, 3 ЭБ

О дружбе с законом



17 января в очередной раз наш колледж посетил старший оперуполномоченный отдела полиции №2 УМВД по городу Орску Сарычев Сергей Владимирович. Представитель правоохранительных органов провел классные часы у студентов вторых курсов. Целью его визита было подробнее ознакомить молодежь с уголовным кодексом Российской Федерации и провести профилактическую беседу о недопущении правонарушений. Сергей Владимирович в доступной форме рассказал об актуальных проблемах нашего общества – наркомании, кражах, разбойных нападениях и их последствиях. Аудитория слушала внимательно и активно задавала интересующие вопросы. Беседа велась в форме непринужденного диалога, так как данная тема для молодежи актуальна и злободневна. Действительно, за свое будущее в ответе, в первую очередь, мы сами, поэтому лишнее напоминание о правах и обязанностях гражданина РФ нам не повредит. Ведь «незнание закона не освобождает от ответственности за содеянное».

Белякова Татьяна, Данилова Вера, 2 При

Детский Новый год

Яркий, незабываемый праздник состоялся у нас в колледже накануне Нового года. Его гостями стали дети работников трудового коллектива, а уж артистов приглашать не пришлось – наш колледж так богат на таланты.

Подобное мероприятие в нашем учебном заведении проводилось впервые, и, мы уверены, что оно теперь станет традиционным. Дети веселились на славу. Смех, танцы, песни, хороры у елочки с Дедом Морозом и Снегурочкой, веселые игры – все вызвало у малышей восторг и восхищение. Все спешили сфотографироваться со сказочными героями: Фунтиком и Беладонной, Мухой Цокотухой и Комариком, Госпожой Мухомор, хозяйкой праздника Феей. Так трудно было сказать веселящимся, что праздник закончился, ведь им никак не хотелось уходить.

В восторге были не только дети, но и их родители, бабушки и дедушки.



Русина К. Г., преподаватель информатики: «Спасибо организаторам, нам очень понравилось!»
Козлова И. Ю., преподаватель экономических дисциплин: «Не хотелось уходить, еще бы пели и танцевали!»
Шилина Л. В., методист заочного отделения: «Мы, взрослые, забыв про кипы ведомостей и отчетов, отдохнули душой на добром детском празднике». С наступившим новым годом, годом 2012! С новым годом мира, созидания, детского веселья и счастья!

В. В. Грузина

Улыбнись!

Стипендия необходима, но недостаточна. (С. Скотников)
Образованный человек может всю ночь переживать из-за того, что дураку и не снилось.
Лекция – это процесс, в результате которого записи преподавателя преобразуются в записи студентов, не проходя через чей-либо мозг. (Р. К. Ратбун)
Экзамены – единственная возможность знать хоть что-то хотя бы несколько дней. (Ж. Элгози)
Отличительная способность памяти у студента: не знал, но вспомнил.
То, что не понял на лекции, поймешь на экзамене!
Студент ради сдачи сессии идет на все, даже на Экзамен.
Студенты, помните: все сказанное вами на экзамене может быть использовано против вас!
– Хорошо! – сказал преподаватель и испортил студенту красный диплом.
Учиться, учиться и еще раз учиться, потому что работу все равно не найдете.
Не знаешь закон Ома, сиди дома.
От науки еще никто не умирал, но рисковать не стоит.
Ученье – свет, а неученье – приятный полумрак.
Ученье – свет, а неученых – тьма.
Не восхрани на лекции, ибо, восхранив, ты разбудишь ближнего своего!
Чистоплотность – это чисто масса на чисто объеме.
Студент не знает в двух случаях: либо еще не сдавал, либо уже сдал.

С – СОННОЕ
Т – ТЕОРЕТИЧЕСКИ
У – УМНОЕ
Д – ДИТЯ
Е – ЕСТЕСТВЕННО
Н – НЕ ЖЕЛАЮЩЕЕ
Т – ТРУДИТЬСЯ

Студент - это звучит гордо!

Вот и прошла она, первая, такая непонятная и пугающая первая сессия. Чего только ни натерпелись бедные первокурсники: тревога, сомнение, страх: «Как все это выучить? А если не сдам?». Страх переходил в ужас, если в течение семестра к учебе не было приложено достаточно усилий.

Успешнее всех прошли боевое крещение студенты группы 1 М (классный руководитель Медведева Н. Н.), 1 Св (Негрей Т. Ф.), 1 ЭА (Копылова Г. А.), 1 При (Завренко О. А.) и 1 ЭБ (Макарова Т. В.). Неплохие результаты показали 1 Мех (Чернышева Е. В.) и 1 ТОР (Стрижак К. Г.).

Впечатлениями от своей первой сессии с нами поделились прошедшие это «страшное» испытание первокурсники:

Александр: «Первая сессия – это ожидание мучительной смерти. Хотя в итоге она проходит как по маслу!»
Елена: «Мне подруги рассказывали, что сессию можно сравнить с самыми ужасными кошмарами. Но на самом деле оказалось, что это самые простые экзамены. Просто в течение семестра нужно все вовремя делать и сдавать, и тогда сессия будет не страшна».
Сергей: «Моя первая сессия прошла легко, только вот

не спал каждую ночь перед каждым экзаменом и писал шаргалки».

Все эти переживания естественны. Кто не боялся первой сессии, тот не был студентом! Первая сессия, как и все новое и важное для нас, вызывает тревогу, являющуюся следствием стресса. Первая сессия – как первая любовь. Ждешь ее, ждешь, а когда она приходит – слишком волнуешься. А когда проходит – остается легкое разочарование. И мучает вопрос: может, я что-то упустил? Но не вернуть восторга от сдачи первого зачета или экзамена.

Стресс мобилизует наш организм в сложной ситуации. Но испытывать это лучше на этапе подготовки к экза-

менам. Стресс – это не всегда хорошо. Одно дело, если он заставляет перечитывать лекции, идти в библиотеку, другое – если вы не спите ночами. Такой стресс не нужен! Как его избежать? Во-первых, готовиться к зимней сессии нужно начинать еще в сентябре. Помните, что вы делали прошлой осенью? Перечитывали лекции, записанные в тетрадках, сидели после занятий в библиотеке? Ну да что уж теперь? Упущенного времени не вернешь, но ситуацию исправить можно. Начните подготовку к летней сессии прямо сейчас. Повторите то, что пройдено за семестр, восстановите отсутствующие лекции. Где их взять? Придется брать материал из учебника или переписать с чужой тетрадки. Но ксерокопировать не стоит – пользы не будет.

25 января официально назначил Днем студента Владимир Путин, полное название праздника: Татьянин день – День российского студенчества. Кто в студенческие годы не любил или не любил повеселиться? Особенно хорошо, когда еще есть для этого повод – «профессиональный» праздник. Поэтому мы поздравляем всех наших студентов, в особенности, Татьян, и желаем им прекрасно отметить этот день. Здоровья вам, успехов в учебе и неиссякаемого позитива!



Ах, лето!

Для многих лето – период отдыха и развлечений, но для спортсменов это еще и период межсезонной подготовки. И это лето порадовало нас многими интересными тренировками. Сильнейшие впечатления остались после сборов, проведенных в Тюльганском районе в спортивном лагере «Ташла». Группа легкоатлетов г. Орск под руководством заслуженного тренера России Игнатова М. С. была направлена туда для подготовки к началу кроссового сезона. В первые дни мы не имели возможности насладиться природой этого живописного края, которая в дальней-



шем скрашивала наши изнурительные тренировки, так как нас еще при въезде в лагерь встретил проливной дождь. Как только погода установилась, нашему взору открылся необычный рельеф гор, покрытых смешанным лесом. Здесь можно было встретить и огромные дубы в несколько обхватов, и липы, и канадские клены, и многолетние сосны, и, конечно же, родные стройные березки. Кроме того, из разговоров с местными жителями, мы узнали, что в лесу водятся лисы, рыси и даже медведи. Но своими глазами мы их, к счастью, не видели – не хотелось бы встретить такую зверушку во время кросса. Поэтому самыми крупными обитателями лесов из тех, кого мы видели, были муравьи. Но и они произвели на нас впечатления своими огромными «домиками» (высота некоторых муравейников больше метра). Во время одного из кроссов мы заметили желтый лоскут поля среди большого ковра зеленых лесов – поля подсолнечника. В дальнейшем этот яркий «лоскут» поднимал нам настроение и помогал забыть об усталости во время бега. А еще заменял солнце во время пасмурной погоды. Многие легкоатлеты, особенно младшая группа, были рады походам в ближайшую деревню и общением там с домашними животными. Животные тоже были рады таким друзьям, так как от них они получали неплохую добавку к своему скучному рациону – конфеты. Сама атмосфера и чистый воздух этого края не только помогли нам хорошо подготовиться к сезону, но и скрасили конец этого лета, надолго отложившись в нашей памяти своими яркими впечатлениями, которые согревают нас по сей день.

Кузнецов Сергей, 3 Св

Главный редактор
Вереницина Г. А.
Выпускающий редактор
Коробкова Т. М.
Редакционная коллегия:
Кужанакоева С., Туигинова И.,
Умаргазин А.,
Верстка, дизайн:
Черников Е. В., Бражников Е. С.,
Сергеев В.

Учредитель, издатель Государственное образовательное учреждение среднего профессионального образования
«Орский индустриальный колледж»
Наш адрес: 462422 Оренбургская область, г. Орск, ул. Энгельса, 32.

www.oink.ru
doc@oink.ru
f@oink.ru
тел.: (3537) 266-324

Время подписания в печать по графику 17:00, фактически 16:30 тираж – 1500 экз.
Распространяется бесплатно
Отпечатано в копияльном центре ГОУ СПО «Орский индустриальный колледж»

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Поволжское управление).
Свидетельство 030962

Редакция оставляет за собой право вступать или не вступать в переписку с авторами писем, публиковать или не публиковать письма.