

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
«Орский индустриальный колледж»  
г. Орск Оренбургской области  
(ГАПОУ «ОИК»)

СОГЛАСОВАНО  
зам. директора по УР  
 Н.Н.Таракина  
«14» февраля 2025 г.



ПРОГРАММА  
вступительных испытаний  
для поступающих на специальность  
среднего профессионального образования  
40.02.02 Правоохранительная деятельность

2025 г.

## Пояснительная записка

Программа вступительных испытаний предназначена для приёма абитуриентов на специальность 40.02.02 «Правоохранительная деятельность».

Цель вступительного испытания: определить выраженность профессионально-значимых личностных качеств абитуриентов, необходимых для овладения специальностью и дальнейшего трудоустройства, а также выявления уровня развития физических качеств и подготовленности поступающих.

К вступительным испытаниям допускаются абитуриенты, подавшие заявление на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования по специальности 40.02.02 «Правоохранительная деятельность».

Вступительные испытания проводятся экзаменационной комиссией колледжа в период с «11» августа 2025 года по «13» августа 2025 года (по расписанию).

Расписание вступительных испытаний и список абитуриентов, распределенных по дням и времени проведения вступительных испытаний, размещается на официальном сайте колледжа и на информационном стенде приемной комиссии 8 августа 2025 года.

В день вступительного испытания абитуриент обязан:

1. Явиться за 15 минут до его начала.
2. Иметь при себе паспорт, спортивную форму.

Во время проведения вступительного испытания абитуриент обязан соблюдать правила поведения. За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительных испытаний с составлением акта об удалении.

Вступительные испытания проводятся в 1 этап, в практической форме, состоящей из двух контрольных упражнений по физической культуре с оформлением протокола по системе ЗАЧЕТ/ НЕ ЗАЧЕТ.

Лица, не явившиеся на вступительные испытания, по уважительной причине (болезнь, и др., подтверждено документально), допускаются к ним на следующем этапе вступительных испытаний или индивидуально в период до их полного завершения.

Лица, не явившиеся на вступительные испытания, без уважительной причины, а также получившие отрицательный результат выбывают из числа претендентов на зачисление.

В случае опоздания к началу вступительного испытания более чем на 30 минут абитуриент к вступительным испытаниям не допускается и считается неявившимся.

Повторное участие абитуриента во вступительных испытаниях не допускается.

Поступающие, не согласные с результатами вступительных испытаний имеют право на апелляцию.

**Порядок проведения вступительного испытания по физической культуре для отбора абитуриентов специальности**  
**40.02.02 Правоохранительная деятельность**

Цель вступительного испытания: выявления уровня развития физических качеств и подготовленности поступающих.

Форма вступительного испытания: вступительные испытания проводятся в практической форме и состоят из двух контрольных упражнений.

На вступительном испытании абитуриент должен быть в спортивной форме и спортивной обуви. Каждый вид упражнения оценивается по зачетной системе согласно нормативам (приводятся ниже).

У абитуриентов подвергаются проверке следующие физические качества:

- сила (подтягивания на перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)),

- выносливость (бег 1000м).

1. Подтягивание на перекладине. Из виса хватом сверху с выпрямленными руками, туловищем и ногами по команде «Начинай», сгибая руки, подтянуться, подняв подбородок выше грифа перекладины, затем опуститься в вис, зафиксировать на 1 сек. неподвижное положение и продолжить выполнение упражнения. Касание пола (земли) ногами, выполнение рывковых и маховых движений запрещается. Принимающий упражнение объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения. В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». Если эта команда применяется трижды подряд, выполнение упражнения прекращается.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Из упора лежа (расстояние между руками по ширине плеч, туловище прямое) по команде «Начинай» согнуть руки до касания грудью пола или 5 сантиметровой платформы, разгибая руки, принять положение упор лежа, зафиксировать на 1 сек.

неподвижное положение и продолжить выполнение упражнения. Запрещается отжимания волной, касание пола бедрами и животом. Принимающий упражнение объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения. В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». Если эта команда применяется трижды подряд, выполнение упражнения прекращается.

3. Бег 1000 метров. Бег выполняется на беговой дорожке с высокого старта. Участникам, нарушившим правила соревнований в беге, а также не финишировавшим, в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется «0» баллов. Результат измеряется с точностью до 1 секунды.

Упражнение	Для юношей		Для девушек	
	зачет	незачет	зачет	незачет
Подтягивание (количество раз)	8 и более	менее 8		
Отжимания в упоре лежа на полу (количество раз)			12 и более	менее 12
Бег 1000 м, мин	4 мин 30 сек и менее	более 4 мин 30 сек	5 мин 10 сек и менее	более 5 мин 10 сек

**Итоговый протокол  
вступительных испытаний для абитуриентов по специальности  
40.02.02 Правоохранительная деятельность**

№ п/п	Ф.И.О. абитуриента	Физическая подготовка (1 испытание)	Физическая подготовка (2 испытание)	Зачет/ не зачет
1				
2				
3				
4				
5				
6				
...				

Председатель экзаменационной комиссии \_\_\_\_\_

Члены комиссии \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_